

PERBEZAAN DI ANTARA KENDIRI SEBENAR DAN KENDIRI IDEAL (PART 19)

Assoc. Prof. Dr. Azizi Hj Yahaya

5.4 Hasil Penilaian.

Setelah memfokuskan diri pada kehendak dan keinginan berdasarkan keseimbangan serta kesesuaian Kendiri Ideal dengan Kendiri Sebenarnya, maka kita akan memperoleh beberapa manfaat:

- Kekuatan dan semangat yang berterusan untuk mengejar matlamat.
- Disiplin dan kuasa kehendak (*will power*) yang akan menyusuli setiap komitmen usaha.
- Inspirasi yang akan mengikuti impian diri.
- Rangsangan imaginasi dan kreativiti untuk menciptakan kehidupan yang diinginkan.
- Membuatkan pengalaman hidup kita bernilai dan amat berharga.

Kesukaran dan keperitan di dalam membina kesesuaian atau menyelesaikan masalah konflik Kendiri Sebenarnya dan ideal membuatkan individu memperoleh pengalaman daripada percanggahan yang positif. Kes ini menjadikan kesedaran diri (*self-awareness*) itu tidak menyakitkan, sebaliknya hanya akan melahirkan perasaan yang selesa tentang diri.

6. RUMUSAN PERBANDINGAN

Kendiri Sebenarnya	Penerimaan Diri	Kendiri Ideal
<ul style="list-style-type: none">▪ Siapa aku?▪ Sebelum dan sekarang.▪ Aku hari ini.	<ul style="list-style-type: none">▪ Aku adalah aku▪ Sekarang▪ Aku hari ini adalah yang baik.	<ul style="list-style-type: none">▪ Apa aku nak/akan jadi?▪ Akan datang▪ Siapa/ apakah aku pada masa akan datang.

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Neutral. Ada unsur positif dan negatif iaitu kelebihan dan kelemahan. ▪ Difahami. ▪ Tetap ▪ Kebanyakannya bertentangan dengan realiti ▪ Kenal diri. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Positif dan negatif atau kelebihan dan kelemahan diterima secara positif. ▪ Dikonsepsi. ▪ Berubah mengikut diri. ▪ Realiti tidak mempengaruhi kejatuhan sendiri (tidak putus asa) ▪ Terima sahaja. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Negatif kepada positif dan positif kepada lebih positif. ▪ Dikarang/ dirancang. ▪ Berubah mengikut realiti. ▪ Adalah usaha menyesuaikan diri dengan realiti. ▪ Usaha lagi.
---	--	--

CONTINUE...